

私の身のまわりで起きたこと、最近私が考えている事。

一年間のお礼と 新年のご挨拶

いつも、ありがとうございます。

今年も、年末が近づいて参りました。皆様、いかがお過ごしでしょうか?

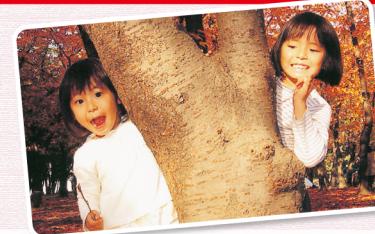
さて、独立をして1年が経過しました。あっという間の一年だったような気がしますし、ソニー生命に所属していたのがずっと昔のことだったようにも感じます。

独立して環境が変わり、新鮮な出来事や経験も増え、正直たいへんな時期もありましたが、いろいろと考え、気付き、成長できた一年だったように思います。

そんな中、先日4泊5日で行われたあるセミナーに参加してきました。**自分を変えるためのセミナー**です。過去一万人以上が参加した10年以上続いている人気のセミナーだとのことでした。

まさか40代になって、自分自身がこのようなセミナーに参加するとは夢にも思っていませんでしたが、タイミングが合ったのでしょう。自然と申込みの手続きをし、その日を迎えていました。

会場には、10代の方から70代の方まで、また中学生から上場企業の社長さんまで、さまざまな人たちが集まっていました。



自分を変えるためのセミナー。

自分を変えるのは容易なことではありません。考え方も行動も、自分のパターンが身についてしまっています。

それをぶち壊すために、そのセミナーでは話を聞くだけでなく**身体を動かす実践**もたくさん用意されています。

朝の9時から全力でダンスを踊ったり、火の上を歩いたり、厚さ3cmの板を素手で割ったり、とにかく日常ではやることのないようなことをたくさん経験させられました。

人々、一匹狼で集団行動が苦手な私です。セミナーの初日には参加したことを少し後悔しましたが、自分を変えるために設計されているプログラムです。最後まで全力でチャレンジしようと決め、前向きに取り組みました。

世の中には、自分を変えるための方法論を書いた本がたくさん存在しますが、結局頭では理解しても、実際に行動に移さないと自分自身も人生も何一つ変わりません。だからこそ、このセミナーは5日間毎日朝の9時から深夜2時までほとんど休憩もなく身体を使って行う実践を重視した内容になっています。こう書くとすごくハードで厳しいだけのセミナーのように思われるかも

されませんが、実際には楽しくワクワクするようなプログラムもたくさん用意されています、「なるほど」という新鮮な気付きを得ることも多く、あっという間に一日が終わります。毎日部屋に帰ったら倒れ込むように寝ていましたが、不思議と身体は元気で、非日常をたくさん味わえた面白い5日間でした。

今、独立して新しいステージに立つという決断をして本当に良かったと思っています。まだまだ41歳。2015年も積極的にチャレンジを続けていきます。

皆様の2015年が、素晴らしい一年になることを心より祈念しております。

来年も、よろしくお願い致します。よいお年をお迎えください。

感謝!!

