

GREETING :挨拶

私の身のまわりで起きたこと、最近私が考えている事。

今想うこと

いつも、ありがとうございます。年が明けたと思ったら、もう春です。早いですね(笑)

娘のさくらは来月で1歳になります。本当に早いなと思いますが、その中で「寝返りができた!」とか「つかまり立ちしてる!」とか「やっとハイハイで前に進めるようになった!」とか一つ一つの成長に家内と二人で感動し大喜びした一年でした。

私自身は今年で37歳になりますので、平均寿命で言うところの人生の折り返し地点が徐々に近づいてきていますが、今、本当に毎日が充実しています。

「ライフプランナー」という仕事を通じて、たくさんの方々とお会いし、たくさんの方々の人生に触れることができますので、人生について自然と考える機会が多くなります。

その中で、人の価値観は多種多様ですので幸せの定義も人それぞれでしょうが、私から見て幸せな人生を歩んでおられるなと思う人にはいくつかの共通点があります。

- 1) 家族を大切にしていること。
- 2) 背伸びをせずに素直に生きていること。
- 3) まわりの人を大切にし裏切らないこと。
- 4) 約束を守り信用できること。
- 5) 自己責任で生きていること。

また、輝いている生き方をされている方の共通点としては、

明確な夢や目標があり、それに向かって自分を高めようとしている
ということが挙げられます。



輝いた人生を歩むのに年齢は関係ないと思います。誰でも、いつからでも生き方は変えることができます。そしてその最初の一歩となるのが、パンクーパーオリンピックで銀メダルを獲得しながらも悔し涙を流した浅田真央ちゃんのように、悔し涙を流せるぐらい夢中に_{なって}追いかけられる目標を作ることだと思います。もちろん夢や目標自体を見つけるのが難しいという方もいるかもしれません、夢や目標に大きい小さいは関係ないと思います。身近なところに、きっとあるはずです。

何よりも一番大切なのは、その目標に対して自分自身が**本気になれるかどうか**だと思います。本気になると初めて気づくことがあります。また、本気になればなるほど目の前に大きな壁が次々と立ちはだかってきます。そういう経験を重ねることによって、**目標達成に近道はなく、まずは自分の考え方を変える、人間性を高める**という一見遠回りに思えることこそが目標を達成するための近道だということに気づくのだと思います。

私は、父親としてさくらの幸せを心から願います。

そのためには、まずは私自身が明確な夢や目標を叶えるべく輝く生き方を実践し、背中でさくらに伝えていきたいと思っています。

そんな私を見ながら、勉学であれスポーツであれ音楽であれ、夢や目標を持って自主的に自分を磨いて
いってほしいなと思います。

感謝!!

FAVORITE :お気に入り

今回は、東京の新高円寺にあるメルベイユ洋菓子店の「みかんプラン」をご紹介させていただきます。

めちゃイケで大ブーム

「みかんプラン」



2年前に「めちゃイケ」の企画で大ブームになった「みかんプラン」をご存知でしょうか? ナイナイのやべっちが、新高円寺にあるメルベイユ洋菓子店というお店の経営を立て直すために目玉商品を開発し応援するという企画で考案され誕生したみかんのケーキです。放送直後は、期間限定販売ということもあり、連日大行列だったとのことです。

一度は販売を終了した「みかんプラン」ですが、実はその後販売が再開されており、お店に行けば普通に買ることができます。

先日、東京出張の折りに大阪へ買って帰ろうと思い、朝お店に電話をしたところ長時間の移動になるからと親切にわざわざ凍らせておいてくれました。

さっぱりした甘さの「みかんクリーム」が絶品ですごく美味しいはまってしまいました。

今は、お店も全然混雑していませんので、近くに行く機会のある方には是非お薦めしたいケーキです。お店は、東京メトロ丸の内線の新高円寺駅の真上にあります。改札からすぐですよ。



メルベイユ洋菓子店

☎ 03-3314-2955

東京メトロ丸の内線 新高円寺駅すぐ

● みかんプラン 367円(税込)