

# GREETING : 挨拶

私の身のまわりで起きたこと、最近私が考えている事。

# FAVORITE : お気に入り

今回は、六本木にオープンした極上のヘッドスパ サロン「パームストーン六本木」をご紹介します。

## 近況報告

いつも、ありがとうございます。

2009年5月8日、14時7分に長女“さくら”が誕生しました。事前にたくさんの方々から出産時の話をお聞きしていましたが、想像だけがどんどん膨らんでいっている状態だったのですが、当日は立ち会って我が子が生まれてくる瞬間をこの目で見る事ができました。

お陰様で陣痛が始まってから約4時間での出産と比較的安産で、母子共に健康です。

生まれてくる瞬間は家内の頑張っている姿に感動し、生まれた直後は初めて聞いた我が子の産声に何ともいえない感情が込み上げてきて涙を抑えることができませんでした。

出産は女性にとっては命懸けの大仕事だと思います。必死に頑張っている家内の姿を見ながら、子孫を残すたいへんさを痛感しました。

ちなみに私の子供ということで、5000グラムぐらいと違う?と何人かの方に言われていましたが、2870グラムと標準サイズでした(笑)  
生まれてちょっとしてから、初めてさくらを腕の中で



▲生まれた直後



▲初のスリーショット

抱っこしました。すごく軽くて小さいなと思いました。しわくちやの顔を見て全然自分の子だとは実感できませんでした。時間が経過するにつれてドンドン可愛く感じるようになっていき、まだ何の反応もないのに、ず〜と顔を見ながら名前を呼び続けていました。

生まれる前から何人もの人に、「坪山さんは子供が生まれたらデレデレになるに違いない」と言われてきましたが、否定できそうにもありません……。

早速おむつの交換等にも挑戦し、子育てライフを楽しみ始めています。もちろん、先輩方から何度となく聞かされてきたように、たいへんなこともたくさんあるとは思いますが、あらゆる体験を夫婦で共有しながら楽しんでやっていきたいと思っています。

私も家内も、父親・母親としては誕生したばかり。さくらと3人で、一步一步、一年一年成長していきたいと思っています。

正直なところ、まだ人生観もそれほど変わったとは思えませんし、父親としての自覚もほとんど持っていないと思います。ただ、今後の娘の成長をずっと見ていけることは、とても楽しみです。

これからも感謝の気持ちを忘れることなく、日々過ごしていきたいです。皆様、いつも本当にありがとうございます。今後とも、よろしくお願ひ致します。

## 感謝!!

▲初のツーショット

## こだわり極上ヘッドスパ

先日、東京出張の折にヘッドスパを体験してきました。六本木のだ真ん中にあるお店は、一步中へ足を踏み入ると、一瞬で都会の喧噪を忘れてしまうゴージャスで落ち着いた空間。カウンセリングの後に初めて体験したヘッドスパは、温かいフットバスに足を浸けたままで行われ、本当に気持ちが良く爆睡してしまいました。



私はマッサージが大好きなのですが、ここまで爆睡したのは初めてでしたし、全身マッサージ以上に疲れが取れました。

全身の疲れは頭に多く残るそうです。本当に気持ちがいいので、皆さん是非一度試してみてください。お勧めです!

オープン以来、混み合っていますので予約をしてから行かれることをお勧めします。極上ですよ!



 palm stone 六本木  
http://www.palmstone-6.net

パームストーン六本木

TEL.0120-948-996

OPEN 11:00-CLOSE 21:00

東京都港区六本木4-9-5 ISO六本木ビル4F

